

Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ОБЕД						
Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		5,6	9,1	12,7	156
Маффин Лимонный	50		3,2	10,4	29,8	211
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	9,56	19,65	59,5	441
Цыплята запеченные	90		24,03	22,1	0,9	299
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	29,40	28,72	63,55	633

Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
Чай с сахаром	200/8				7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,30	5,02	6,01	36,99	224

для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/8		4,94	9,33	15,48	166
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,83	5,26	38,48	232
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:		30,00	10,79	14,60	61,95	430

Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10		5,6	9,1	12,7	164
Итого:		16,00	5,60	9,10	12,7	164

Директор 
 Гимназия № 50
 Калькулятор
 Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

